

# 春工だより

2022  
0315  
No.31  
By生徒会

もし雨だったらどうなるか、わかっているよね



## 服装 体操服にゼッケンを縫い付けた服装。

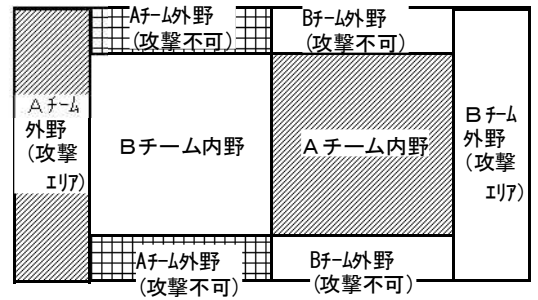
※ 生徒会執行部は競技時間外でスタッフTシャツを着用します。



## 3月17日(木)は球技大会です。

1. 競技時間  
競技時間10分、交代3分。
2. 競技方法  
学年別、トーナメント戦。
3. 全員参加を原則とする。  
各試合毎に交代して登録選手が全員出場する。
4. 勝敗  
得点の多い方が勝ち。  
同点の場合は先に得点した方の勝ち。  
0対0の場合はチームリーダー同志のじゃんけん3回勝負で2回勝った方の勝ち。

- ### ドッジボール
1. 競技の開始  
元外野2人、内野10人。  
競技者全員がピブスを着用する。(チーム色違い)
  2. 競技の流れ  
(1) 内野選手が相手ボールに当てられた場合アウトとなり、ピブスを係に渡して外野に出る。  
(2) 元外野選手は味方がアウトになって外野に出てくる場合、入れ替わりで内野に移動できる。  
(3) 一度アウトになった外野選手が相手選手をアウトにした場合、ピブスを着用して内野に戻ることができる。  
(4) 終了したら、ピブスを着ている選手の人数を数えて記録する。



3. 勝敗  
ピブスを着用している選手の人数の多い方が勝ち。
4. アウトの条件

- (1) 相手のノーバウンドの投球を取り損ねたり、当てられた場合にアウトになる。
- (2) 一回のノーバウンドの投球で2名以上あたってしまった場合は、当たった人全員アウトになる。(ダブルアウトあり)。
- (3) 1度味方に当たったボールを、ノーバウンドで取った場合は、その当たった選手はセーフとする。
- (4) 相手が投球したときにファールがあった場合、当たってもセーフとする。

5. 内外野への移動  
試合中の内外野への移動はコートの外および審判の後ろを通ること。

### 6. ファールとボールの支配権

- (1) オーバーライン  
ボールを持っているときラインを踏んではいけない。相手の内野ボールとなる。ボールを取るときラインを踏んではいけない。相手の内野または外野ボールとなる。
- (2) ホールディング  
相手のコートに地面にあるボールをとることはできない。
- (3) キープ・フォー・ファイブ(=5秒ルール)  
ボールを取ってから5秒以内に投げなければいけない。相手の内野ボールとなる。
- (4) タッチ・ザ・ボディー  
試合中、わざと相手の選手にふれてはいけない。相手の内野または外野ボールとなる。
- (5) ヘッドアタック  
相手の首から上、頭や顔への攻撃は禁止。
- (6) ファイブパス  
パスは4回まで、5回目には攻撃しなければいけない。相手の内野ボールとなる。

ルールを守って楽しい大会になってください。



### 1. 競技の流れ

- (1) ラリーポイント制で得点する。
- (2) 6人制で行い、残りの選手は、サーブ権が来た時、メンバーチェンジを行う。控えの選手は、一度コートに入ったら、6回のローテーション後にコート外に出る。それ以外は途中のメンバーチェンジを認めない。

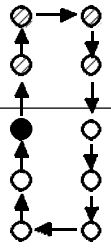
## バレーボール



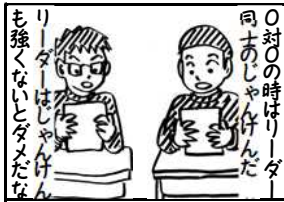
ヒールで打つよ。

2. 勝敗  
総合得点により勝敗を決める。

3. 反則  
(1) タッチネットは反則。  
(2) 反則はすべて、相手チームの得点とする。  
(3) サーバーは、笛の合図から10秒以内にサーブを打たなければならない。10秒を超えると反則となり相手チームに1点が入り、サーブ権も移る。



【ローテーションの仕方】  
サーブ権が来たら●はコート外へ出て、控えの選手がサーバーとなる。



## ミニサッカー

1. 競技の流れ  
女子がゴールを決めた場合、3点が加算される。(春工オリジナル規則)
2. 勝敗  
試合終了時の得点で勝敗を決める。
3. 反則行為  
(1) 危険なプレーやその他サッカーで反則を取られる行為をしたときは直接フリーキックをする。間接フリーキックは使わない。ただし、ペナルティーエリア内でのファールはPK(ゴールキーパ無し)とする。  
(2) ショルダーチャージ・スライディングや肩、背中などを押すプレーも反則とする。  
(3) オフサイドはとらない。  
(4) サイドラインを超えた場合はキックインで再開するものとする。キックインからの直接ゴールは認めない。  
(5) キックオフで直接ゴールした場合は得点にならない。  
(6) 反則を繰り返した場合、退場とすることがある。

## 卓球

1. 競技の開始  
2人1組でダブルスで行う。
2. 競技の流れ  
(1) サーブは向かって左側のコートに入れる。  
サーブ以外は、相手コートはどこに返球してもよい。  
(2) サーブは、自分のコートでワンバウンドさせてから相手コートに入れる。  
(3) サーブは2点ごとに交代する。サーブを2本打ったら場所を交代する。  
(4) レシーブをしたら次はサーブを打つ。  
(5) ペアの内、同じ人が2回連続でボールを打ち返すことはできない。片方が返球したら、次は必ずもう一方の人が返球する。(交互に返球しなければいけない)  
(6) ボールを受ける際は、自分のコートでワンバウンドさせてからラケットで打ち返す。  
(7) サーブのネットインは無効でやり直し、ラリー中のネットインはそのまま続ける。  
(8) 相手からリターンされたボールを台上でバウンドなしで打った場合は相手の得点となる。
3. 勝敗  
ラリーポイント制とし、ポイントの多いクラスが勝ち。
4. 反則  
(1) 反則はすべて、相手チームの得点とする。  
(2) サーバーは、笛の合図から10秒以内にサーブを打たなければならない。10秒を超えると反則となり相手チームに1点が入る。



### 2年生トーナメント

試合時間 0:10  
移動時間 0:03

優勝  
⑩ 11:17

⑧ 10:51

④ 9:59      ⑤ 10:12      ⑨ 11:04

① 9:20      ② 9:33      ③ 9:46      ⑥ 10:25      ⑦ 10:38

バレーボール  
ミニサッカー  
ドッジボール  
卓球

↑ 試合①の担当係

### 1年生トーナメント

試合時間 0:10  
移動時間 0:03

優勝  
⑨ 11:04

⑦ 10:38

③ 9:46      ④ 9:59      ⑧ 10:51

① 9:20      ② 9:33      ⑤ 10:12      ⑥ 10:25

バレーボール  
ミニサッカー  
ドッジボール  
卓球

↑ 試合①の担当係

### 進行

	開始	終了	試合係
グラウンド集合	8:50	9:00	※
開会式	9:00	9:15	
①	9:20	9:30	
②	9:33	9:43	
③	9:46	9:56	
④	9:59	10:09	
⑤	10:12	10:22	
⑥	10:25	10:35	
⑦	10:38	10:48	
⑧	10:51	11:01	
⑨	11:04	11:14	前の試合の敗者
⑩※	11:17	11:27	
後片付け	11:30	11:40	
教室に移動	11:40	12:00	
成績発表	12:00	12:10	
ST	12:10		

※ 試合①の係は試合②の左側のクラスが担当します  
※ 1年生の試合⑩は親善試合を計画しています。

試合以外はマスクをしてください。  
応援は密にならないようにしてください。

#### グラウンド(ドッジボール、ミニサッカー)

ドッジボール

1年

2年

※雨天  
ピロティ

ミニサッカー

2年

1年

※雨天ドッジボール  
に編入

テニスコート

本部

#### 体育館(バレーボール)

バレーボール

2年

1年

※雨天  
ドッジボール2年

バレーボール

1年

2年

※雨天  
ソフトバレー1・2年

ステージ

支部

#### 武道場(卓球)

1年

卓球

2年

支部

柔道場

今日は球技大会の選手を決めます

まず女子優先です

会長はどれがいい?

私は卓球がバレーどっちでもいいよ

私ドッジなんて言わない

## 3月1日は卒業式でした

1・2年生は式典には出席できませんでしたが、体育館の外で卒業生を祝福することができました。贈り物をしたり、寄せ書きをしたり、記念写真を撮ったり、みんなで卒業生の門出をお祝いました。

## 弓道部 新人戦名北支部予選優勝

3月13日に行われた名北支部予選で優勝。県大会(3月20日)進出を決めました。おめでとうございます。

### 部活動公式戦の予定。

部活動	日	会場	大会名
野球	3/20	栄徳高校	愛知県高等学校優勝野球大会名古屋地区予選
剣道	3/21	一宮中央プラザ体育館	全尾張地区高校一年生剣道大会
バドミントン	3/29	春日井市総合体育館	春日井市少年少女バドミントン大会



「全ては嫁のアイデア」  
これは映画「新解釈 三國志」のワンフレーズです。  
三國志と言えば、中国の歴史物語。1800年前の中国大陸では中華統一をめくつて、「魏」「蜀」「呉」の三國が群雄割拠していた。というもので勇敢な武将たちの物語です。  
その中に劉備という武将がいて、どんなに困難な状況も知恵と工夫で次々と乗り越える英雄として有名です。  
ところが、劉備には優秀な軍司相談役がいて、その軍師もまた頭のいい妻がいて、陰で操っていた。  
つまり、劉備の武勇伝は実は妻のアイデアだったのではないかと、という楽しい映画です。