

春エだより

2026
0619
No10
By生徒会



某職員室には水槽があつて、海の生き物を飼育しています。クマノミ、フグ、ギンポ、貝にイソギンチャクまでいます。海の生き物はたくさん種類があつて見ているだけで癒されます。

春工祭の準備始まっています！

各クラスに①クラス企画、②有志企画、③キャッチコピー、④春工祭イラスト、⑤体育祭の選手名簿をお願いしています、簡単な競技内容を載せておきますので、どんな競技がよく読んでみてください。

競技1「ジャベリックスロー」各クラス 1名

長さ70cm、重さ300gのターボジャブ(やり)を投げて飛距離を競います。力だけでなく真つすぐ飛ばす技術も必要な競技です。



のやり入門版です

競技2「100m走」各クラス 1名

直線短距離100mを走る速さで競います。春工で最も速い選手が決まる体育祭の花形的競技。



競技3「玉入れ」各クラス 6名

高さ3m、直径40cmの籠に制限時間30秒で入れた玉の数で競います。簡単そうで意外と難しい技術系競技です。



競技4「台風の日」1年生の各クラス 12名

長さ3mの棒を4人で持って走ります。途中コーンが3つあって棒を離さずに周りながら走ってリレーします。コーンの外側の人の体力がものを言う体力勝負です。



競技7「借りもの競争」各クラス 2名

お題で指示された「もの」を早く見つけて持ってきた人が勝ち。「もの」は物だったり者だったりします。運にも左右される楽しい競技です。



競技8「部対抗リレー」

参加希望部活動 各部4名
各部活動の意地を掛けた真剣勝負です。部活動のユニフォーム又は特徴を表すものを身に着けて走ります。タイムだけでなく奇抜な衣装でパフォーマンスしてもOKです。

競技9「100mリレー」各クラス 4名

100m×4のリレーです。距離が短いから全速力で走ります。



競技13「春エリレー」各クラス6名

200m×6のリレーです。体育祭の最後を飾る最も盛り上がる競技です。

競技名と選出人数

競技名	選出人数					
	1年		2年		3年	
	RE	MV	RE	MV	RE	MV
1 ジャベリックスロー	1	1	1	1	1	1
2 100m走	1	1	1	1	1	1
3 玉入れ	6	6	6	6	6	6
4 台風の日	12	12				
5 三人四脚リレー			12	12		
6 障害物リレー					12	12
7 借りモノ競争	2	2	2	2	2	2
8 部対抗リレー	出場各部4名					
9 100mリレー	4	4	4	4	4	4
10 綱引き	3	6	3	6	3	6
11 棒引き	3	6	3	6	3	6
12 大縄跳び	12	12	12	12	12	12
13 春エリレー	6	6	6	6	6	6

競技5「三人四脚」

2年生の各クラス 12名
一般的な二人三脚に一人追加したのですが、難しさは数倍！練習しておかないと歩くことも出来ません。3人で100m、トラック半周走ります。



競技6「障害物リレー」3年生の各クラス 12名

毎年人気の競技です。一人二つの課題をクリアしながら12人でリレーします。課題の内容は次の通り、得意な課題を選んでください。
第1・5・9走者 ラケットでボール運び→麻袋ジャンプ
第2・6・10走者 ハードルくぐり→風船膨らませて割る
第3・7・11走者 ネットくぐり→竹馬もどき
第4・8・12走者 縄跳び走り→タイヤ転がし



競技10「綱引き」各科18名

学科対抗で18名で綱引きを行ないます。選手の息が合わないと勝てません。



競技11「棒引き」各科18名

学科対抗で行なう棒引きです、グラウンド中央の棒を自分の陣地に多く持ってきた方が勝ち。制限時間でどの棒を誰が引いてくるか作戦が大切。棒を引く人数が多い方が強いのですが、一つに集中すると他の棒が取られます。



競技12「大縄跳び」

各クラス 12名

2人が縄を持ち、10人で大縄跳びをします。2分間で連続で跳べた回数を競います。



部活動紹介 柔道部

部員の人数 1年1人、2年4人、3年1人

部長 2年3組 恵来さん

1. 部活動の様子

自由でのびのびと活動しています。ふだんは打ち込みや脚回りの特訓をして段をとるためがんばっています。

2. 部活動のPR

週3回で本気の人でもゆるくやりたい人も大歓迎！

段をとるため一緒にがんばろう！

3. 目標など

ケガ無く楽しく練習し、大会に出場すること。

4. 顧問の先生はどんな先生ですか？

とにかく優しい先生達ですがそれに自分達はあまえないようにがんばれます。

5. その他、部の中で流行っていることなど

筋トレ室を借りて筋トレすること。



部活動紹介 弓道部

部員の人数 1年3人、2年1人、3年12人

部長 2年5組 坂口さん

1. 部活動の様子

けがをしないために射法八節をしたり、動画をとって次にもっとキレイな射形をできるように練習しています。

1年生はすごく元気で楽しそうです。

2. 部活動のPR

弓道は心身、集中力、精神力を高められ、礼儀作法を深められ、大人になっても続けられるという長所もあります！

3. 目標など

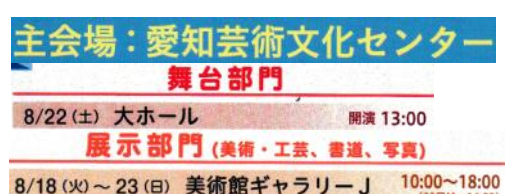
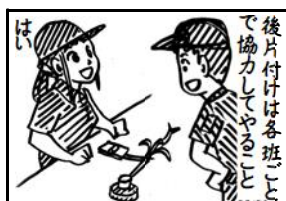
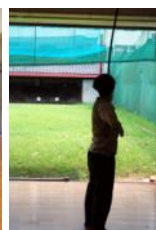
県大会出場！！

4. 顧問の先生はどんな先生ですか？

安全に楽しく弓をひけるように気をつけてくれたり、よくしてくれる優しい先生です。

5. その他、部の中で流行っていることなど

ゲーム



○部活動公式戦の予定。応援よろしくお願いします。

部活動	月/日	会場	大会名(簡易表示)
バスケットボール	6月～12月	各会場	ABA U-18 バスケットボールリーグ
野球	7/5	熱田球場	全国高等学校野球選手権愛知大会
剣道	7/11	春日井市総合体育館	春日井市高校生スポーツ大会代替大会
ハンドボール	7/22,23,24	各校会場	高等学校ハンドボール選手権大会
卓球	7/25	名東スポーツセンター	愛知県夏季卓球新人大会
バスケットボール	8/1～8/8	未定	全国高等学校バスケットボール選手権愛知県
ハンドボール	8/18,19	落合公園体育館	春日井市ハンドボール市民大会
剣道	8/22	木曽川体育館	尾張地区高校生夏季剣道大会

