

球技大会の目的はクラスの親睦と協力です。スポーツはプレイするうちにチームで声を掛け合っていくの間に、か親しくなっていくので不思議です。

生徒会行事は全部生徒が進行します。だから、選手も審判も用具の準備も全部生徒です。皆で協力してスムーズに進行すれば一段と楽しい球技大会になります。

5月30日(金)は球技大会です。 球技大会の基本ルール

ルールを守って
楽しい球技大会！

卓球

1. 競技人数

3人(シングルス×3)

卓球部員が登録できるのは1人まで

2. 競技時間 12分

試合時間1人4分で3選手を交代する。

3. 競技の開始

(1)シングルで行う。

(2)ジャンケンでサーブかコートを決める。

(3)試合開始後4分で2人目の選手に交代し、さらに4分で3人目の選手に交代する。

(4)試合開始、選手の交代は支部の指示による。

4. 競技の流れ

(1)1球目(サービス)

自分のコートに1回、相手コートに1回バウンドさせる。

(2)2球目(レシーブ)以降

相手の打球が自分のコートに1回バウンドした後、相手コートにバウンドさせるように打ち返す。以後、交互に返球を繰り返すが、返球に失敗すると相手に1点が入る。

5. 勝敗

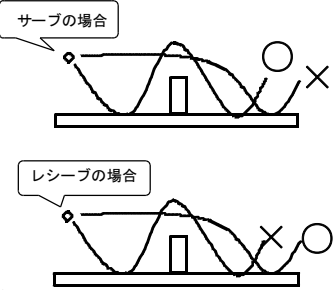
ラリーポイント制とし、1チーム3人の合計ポイントの多いクラスが勝ち。

6. 反則

(1)反則はすべて、相手チームの得点とする。

(2)サーバーは、笛の合図から10秒以内にサーブを打たなければならない。10秒を超えると反則となり相手チームに1点が入る。

(3)無断で他チームの選手が出場した場合、得点は0とし、それまでの得点を相手チームに加算し相手チームの勝利とする。



ソフトバレーボール

1. 競技の流れ

(1)ラリーポイント制で得点する。

(2)4人制で行い、残りの選手は、サーブ権が来た時メンバーチェンジを行う。

(サーブ権が来たとき、ローテーションは右回りでを行い、右フォワードの選手が退場し、控えの選手が右バックに入り、サーブを行うことによって、メンバーチェンジとする。控えの選手は、一度コートに入ったら、4回のローテーション後にコート外に出る。それ以外は途中のメンバーチェンジを認めない。)

2. 勝敗

総合得点により勝敗を決める。

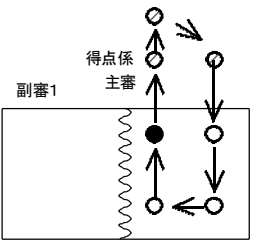
3. 反則

(1)タッチネットは反則。

(2)反則はすべて、相手チームの得点とする。

(3)サーバーは、笛の合図から10秒以内にサーブを打たなければならない。10秒を超えると反則となり相手チームに1点が入り、サーブ権も移る。

4. コートのサイズは 13.40m×6.10m(バドミントンコートの外側ライン) ネットの高さは、2mとする。



【ローテーションの仕方】
サーブ権が来た時●はコート外へ出て、控えの選手がサーバーとなる。



ドッジボール

1. 競技の流れ

(1)内野選手が相手ボールに当てられた場合アウトとなり、ビブスを係に渡して外野に出る。

(2)元外野選手は味方がアウトになって外野に出てくる場合、入れ替わりで内野に移動できる。

(3)一度アウトになった外野選手が相手選手をアウトにした場合、ビブスを着用して内野に戻ることができる。

(4)終了したら、ビブスを着ている選手の人数を数えて記録する。

2. 勝敗

ビブスを着用している選手の人数の多い方が勝ち。

3. アウトの条件

(1)相手のノーバウンドの投球を取り損ねたり、当てられた場合にアウトになる。

(2)一回のノーバウンドの投球で2人以上あたった場合は、当たった人全員アウトになる(ダブルアウトあり)。

(3)1度味方に当たったボールを、ノーバウンドで取った場合は、その当たった選手はセーフとする。

(4)相手が投球したときにファールがあった場合、当たってもセーフとする。

4. 内外野への移動

試合中の内外野への移動はコートのお外および審判の後ろを通ること。

5. ファールとボールの支配権

(1)オーバーライン

ボールを持っているときラインを踏んではいけない。相手の内野ボールとなる。ボールを取るときラインを踏んではいけない。相手の内野または外野ボールとなる。

(2)ホールディング

相手のコートの地面にあるボールをとることはできない。

(3)キープ・フォー・ファイブ(=5秒ルール)

ボールを取ってから5秒以内に投げなければいけない。相手の内野ボールとなる。

(4)タッチ・ザ・ボディ

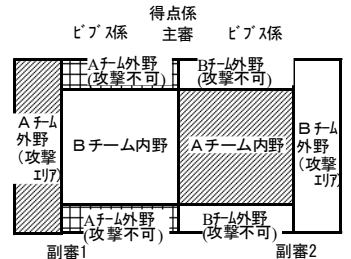
試合中、わざと相手の選手にふれたいけない。相手の内野または外野ボールとなる。

(5)ヘッドアタック

相手の首から上、頭や顔への攻撃は禁止。

(6)ファイブパス

パスは4回まで、5回目には攻撃しなければいけない。相手の内野ボールとなる。



ミニサッカー

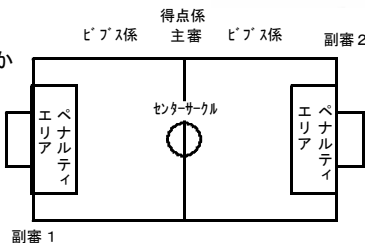
1. 競技人数6人(ゴールキーパー1人、フィールド5人)

3. 競技の開始

ジャンケンでボールかコートを決め、負けた方がビブスを付ける。

5. 勝敗

試合終了時の得点で勝敗を決める。



6. 反則行為

(1)危険なプレーやその他サッカーで反則をとられる行為をしたときは間接フリーキックで再開とする。(直接ゴールは狙えない)ただし、ペナルティエリア内でのファールについては、2・3年生は11m地点からのPK(GKあり)、1年生はセンターマークからのPK(GKなし)とする。

(2)ショルダーチャージ・スライディングや肩、背中などを押すプレーも反則とする。

(3)オフサイドはとらない。

(4)サイドラインを超えた場合はキックインで再開するものとする。キックインからの直接ゴールは認めない。

(5)キックオフで直接ゴールした場合は得点にならない。

(6)反則を繰り返した場合、退場とすることがある。

部活動紹介 ソフトテニス部

部員 1年4人 2年3人 3年4人

部長 33組 古田さん

1. 部活動の様子

人数があまり多くないため3年、2年、1年みんなでショートランダやボレーボレーなどの基礎練習を行っています。

2. 部活動のPR

先輩後輩の関係をしっかりとしながら仲良く活動しています。

3. 目標など

団体での県大会出場を目標にしています。

4. 顧問の先生はどんな先生ですか？

優しく指導してくださる先生です。部活の決まりを守らなければしっかりと叱っていただける先生です。

5. 部の中で流行っていること…スマホゲーム



部活動紹介 写真部

部員 1年7人 2年5人 3年4人

部長 31組 丸川さん

1. 部活動の様子

ゆったり楽しく活動している部活です。

活動内容は生徒会から依頼された文化祭や体育祭などの学校行事の撮影を行っています。また、県展などに撮影した写真を出しています。

新入生はカメラに詳しい子が多いです。

2. 部活動のPR

活動は、月曜日、水曜日、金曜日の週3日活動を行っています。

初心者でも楽しく活動できる部活です。



3. 目標など

去年は県展で賞が取れなかったため、今年は1人でも賞が取れるように頑張りたいです。

4. 顧問の先生はどんな先生ですか

明るくて面白い先生です。

5. 部の中で流行っていることなど

ゲーム

弓道部名北支部予選優勝！県大会進出決定！

4月26日に行われた総体名北支部予選会で男子団体(21組 杉山さん、23組 志村さん、32組 内藤さん、32組 日野浦さん、35組 水野さん)が見事優勝。男子個人では23組 志村さんが4位に入賞し県大会進出です。また、32組の日野浦さんは的中数で予選通過基準を突破し県大会進出を決めました。おめでとうございます！



部活動公式戦の予定、応援よろしくお願いします。

部活動	日	会場	大会名
陸上競技	5/3	パロマ瑞穂北陸上競技場	総体陸上競技名北支部予選
剣道	5/5	北SC	総体剣道競技(個人)名北支部予選
囲碁・将棋	5/5	愛知県教育会館7階	総文祭将棋部門愛知県大会
剣道	5/6	北SC	総体剣道競技(団体)名北支部予選



がんばれ
春エ！



(谷口)

主人公の山本幡男は家族田舎のなかシベリア送りにされました。そのシベリアにて極寒の大雪の中、線路の整備をさせます。しかし、山本の明るく性格から仲間が次第に山本についていくようになります。しかし、そんな山本に異常が…。奇跡のリリースが起る美話です。

「妻よ、よくやった。実によくやった」これは映画「ラゲリより愛を込めて」のワンシーンです。主演が二宮和也、主題歌をMrs. GREEN APPLEが。

